

CLINICA DE PUNTA RINCON

CHARLA SOBRE PREVENCIÓN DEL DOLOR DE ESPALDA

Expositora: Lic. Marianita Lindao Hora: 7:00 A.M Fecha: 30-07-2014

Dirigido a: Contratistas en General Lugar: Salón de Conferencia de MPSA

Objetivo General	Contenido	Metodología	Evaluación
Dar a conocer los aspectos importantes sobre cómo prevenir el dolor de espalda	1-Explicación sobre cómo los hábitos posturales y falta de ejercicio afectan la espalda.	1-Charla	Acudieron a la charla 14 colaboradores. Los cuales presentaron sus inquietudes.
	2- Orientación sobre cómo prevenir el dolor de espalda en el trabajo y en el hogar.	2-Presentacion en PowerPoint	Se les repartió los panfletos, a cada uno, orientándolos sobre acudir a la clínica para resolver cualquiera inquietud relacionado con el tema.
	3- Factores que comúnmente afectan la espalda	3- Panfletos con material didáctico	Se respondió a las preguntas e inquietudes presentadas por los colaboradores.
	4- Recomendaciones sobre la importancia de prevenir los problemas de espalda.	4- Preguntas y respuestas	